

資 料

2002年度 本学スポーツ科学演習受講者の体格・体力について

The result of physique and physical fitness test of sports science exercise students in
Kyushu Sangyo University. 2002

古田 福雄 川崎 晃一 舟橋 明男 野口 副武 中野 賢治
村谷 博美 原 巖 安河内春彦 奥村 浩正

はじめに

2002年度 本学、健康管理科目スポーツ科学演習受講者の体格・体力の調査結果を報告する。

(1) 測定期間及び日時

平成14年4月15日～26日

授業の2回目及び3回目のスポーツ科学演習受講日

午前9時～午後2時20分

(2) 測定場所

九州産業大学 体育館

(3) 測定項目

形態（身長、体重、腹囲、腰囲、%Fat、体脂肪量）

体力（握力、上体おこし、体前屈、反復横跳び、立ち幅跳び、20mシャトルラン、
最大酸素摂取量）

平成14年度 健康管理科目スポーツ科学演習受講者

表－1 形態測定結果（男子）

	年齢 (age)	身長 (cm)	体重 (kg)	腹囲 (cm)	腰囲 (cm)	%fat (%)	体脂肪量 (kg)
全国平均	19	171.6	64.1	72.2	89.4		
n	508	473	472	469	469	470	468
Mean	19.4	171.5	62.6	75.5	84	15.2	9.7
SD	0.97	5.75	8.23	7.56	8.36	4.74	4.09
Max	27	190	100	107	113	37.9	29
Min	18	148.5	41.5	58	60	5	2.2

表－2 体力測定結果（男子）

	握力 (kg)	上体おこし (回)	体前屈 (cm)	反復横跳び (回)	立ち幅跳び (cm)	シャトルラン (シャトル)	最大酸素摂取量 (ml/kg/min)
全国平均	48.4	32.2	13	47	225		48.6
n	470	452	468	466	225	475	454
Mean	41.9	26.5	8.9	47.5	228.5	94.5	48.4
SD	6.3	5.63	9.92	7.95	18.7	27.3	7.24
Max	62.7	47	56	67	275	247	88.2
Min	20.1	11	-19.9	18	173	38	31.9

表－3 形態測定結果（女子）

	年齢 (age)	身長 (cm)	体重 (kg)	腹囲 (cm)	腰囲 (cm)	%fat (%)	体脂肪量 (kg)
全国平均	19	157.7	51.7	63.8	88.5		
n	144	134	134	133	133	133	132
Mean	18.8	158.9	52.1	69.4	86.8	24.4	12.9
SD	0.99	5.6	6.99	7.61	8.2	4.32	3.8
Max	25	176	74.9	97	110	34.5	24
Min	18	145	37.9	47	60	12.6	4.8

表－4 体力測定結果（女子）

	握力 (kg)	上体おこし (回)	体前屈 (cm)	反復横跳び (回)	立ち幅跳び (cm)	シャトルラン (シャトル)	最大酸素摂取量 (ml/kg/min)
全国平均	28.1	21.9	15.4	39.8	173		36.8
n	133	123	133	133	107	133	124
Mean	24.7	18.2	9.66	41.2	169.1	57.7	37.7
SD	5.14	4.69	9.31	4.58	17.73	24.6	7.97
Max	39.4	36	49.9	54	230	147	64.9
Min	11.8	6	-15.5	20	132	16	25.2